

HELLAS

NR. 2 MAJ 1978

44. ÅRGANG

FREMTIDEN

Vi har mange talenter i ungdomsafdelingen i Hellas. Vi kan ikke nå at omtale alt hvad der sker blandt ungdomsafdelingens trænere, ledere og spillere - men denne gang har vi pillet juniorholdet ud - det kan du se resultatet af inde i bladet!



Juniorholdet klar til kamp

Møbler for Deres hjem



**MØBLER
GARDINER
TÆPPER**

De er altid velkommen til at se det sidste nye ...

KRAMERS MØBLER

HVIDOVREVEJ 93 . 2650 HVIDOVRE . TELF. 75 07 20

VIGERSLEV ALLE 13 . 2500 VALBY . TELF. 46 21 80



Hellas-Bladet
medlemsblad for
Boldklubben HELLAS

Udkommer
5 gange årligt

Ansv. redaktør
Leif Bjørkmann
Tlf. (02) 90 25 69

Walther Bjørkmann
Tlf. (01) 75 04 79

Annoncer:
Henning Jørgensen
Tlf. 46 70 93

Tilskuerkrise

Der tales meget om at der er for få tilskuere til divisionskampe herhjemme. En mindre klub som HELLAS derimod har traditionelt de samme tilskuertal i kraft af sine faste tilhængere.

Men den er altså hel gal for tiden venner, 35 betalende på et kæmpe stadion med plads til 10-15000 er for lidt.

Gode »gamle« HELLAS-tilhænger, det kan du ikke være bekendt, du ved fra din egen tid hvordan atmosfæren er til en 1.-holdskamp når der er mange tilskuere. Når så ovenikøbet vort 1.-hold er på vej frem i den bedste halvdel af Københavns-serien, og spiller godt for øjeblikket, specielt takket være nye unge talenter, så må de også have tilskuerstøtte.

HELLAS har den fordel at Vanløse Idrætspark er Københavns nyeste og mest moderne stadion, med perfekt græstæppe, gode tilskuerforhold, restauration m.m. Entreen er lav, 8 kr. og ungdomsspillere har gratis adgang, det er en pris der er langt under hvad man må give til andre kampe.

Vi glæder os til at se dig igen når HELLAS spiller i Vanløse.

L. Bjørk.

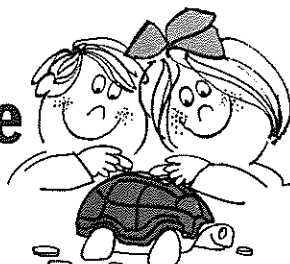
Nyt fra byggeudvalget

Kommunevalget i København har lagt en dæmper på forhandlingerne om byggesagen. De er dog ikke på noget tidspunkt gået i stå. Der er derfor i øjeblikket ikke noget konkret nyt om vores klubhusbyggeri.

Vi håber i nær fremtid, at kunne fortælle godt nyt i byggesagen.

Byggeudvalget
Freddy S. Andersen

**Skillingerne
bliver til mange
penge på en
god konto**



Brug skillingpadden

**ARBEJDERNES
LANDSBANK**

**Hvor vil det fryde
hvert eneste øje
når I går på banen
med renvasket tøj**

VASKETERIA

Vigerslevvej 39
Tlf. (01) 30 76 97
2500 Valby



Stedet man mødes
når kampen er omme
i hyggeligt lag og en krumme
og er man lidt tør i ganen
har vi iskoldt øl i hanen
og har man lyst til en pot
er stedet her også godt.

På gensyn hos Helvig & Ole

ROSKILDEVEJ 167 - 2500 VALBY
TELF. (01) 30 98 57

1. senior

Så fik vi endelig has på de 3 sure måneders vintertræning med dertilhørende træningskampe i alt slags vejr, og alle slags baner, men det blev taget i stiv arm og der var stor mødeprocent, men det var også et afvekslende program vor nye træner Keld kørte med. Vi afsluttede så vintertræningen med et dejligt weekendophold i Knabstruphallen med et par træningskampe for 1. og 2. holdet det foregik i en dejlig natur og med et godt kammeratskab, hvor vi virkelig blev rystet sammen.

Vi skulle så starte turneringen den 2. april mod HIK, men den blev aflyst på grund af vejret så vi var godt sultne da vi tog til Gentofte for at møde det nyoprykkede hold Jægersborg der i sin første kamp havde slået nedrykkeren fra O.S.I SIF med 1-0, og vi fik en virkelig god gang fodbold efter en lidt falmende start, hvor vi kom bagud 1-0 begyndte det at køre derudaf så slutresultatet blev 6-2 til os, virkelig en god indsats af alle mand og en god start på turneringen.

Næste modstander var B 1908 som vi vel lidt skuffende for de fleste kun fik 1-1 mod.

Så kom kampen mod vores venner fra Husum, det er jonok ikke en man glemmer i hast, resultatet 2-2 efter føring på 2-0 og vel nok chancer og spil til et par mål mere, men ca. et kvarter før tid kom vi i træningshjørnet, desværre 2 gange og det gør man ikke ustraffet, hvilket resultatet jo også viste. Næste kamp mod bundholdet Hero var vel bare noget der skulle overstås, sådan tror jeg de fleste af spillerne følte, da de gik på banen.

Vi startede også med at komme foran 1-0, men ved halvleg bagud 3-2, masser af spil og chancer i 2. halvleg, men ingen mål så vi måtte forlade banen med et nederlag på 3-2.

Men i det store hele en ret god start på foråret, der ligger mange point forude til os.

Vores udsatte kamp mod HIK spilles i Vanløse 7/6 kl. 18,30.

Henning

2. senior efter 4 kampe

Holdet der er nedrykket fra KS 2 til M 2 har i de første 4 kampe opnået 5 point. Heldigvis har vore modstandere alle mistet point, så alt er åbent, vi må bare huske på, at oprykning i år til KS 2 må være målet.

Der kræves imidlertid utroligt meget for at vinde en række. Er alle spillere ikke besjælet af "den hellige ild", ja så er det svært for de øvrige, at rette skuden op. Vi lider desværre af overflodets forbandelse hvad angår forsvarere, hvorimod angribere er en mangelvare.

Resultaterne har været : mod 1908 0-1 mod HB 2-0 mod Fr.holm 2-1 mod Union 2-2.

Vore mål er scoret af Svend Petersen 2, Leon Nielsen 1, Niels Degn 1, John Rasmussen 1, selvmål 1. Poul Pedersen

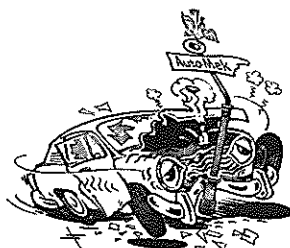


MODE MÆND

Moderne frisurer

prøv den nye MINE VAGUE til vanskeligt hår

Schous Frisørsalon
VALBY LANGGADE 185 - TELEFON 306620



AutoMek

Automekanisk værksted . Leif Gylling Hansen . Skjulhøj alle 15 . Tlf. 79 13 84

Skibsmæglerfirmaet

N. SCHIØTT & HOCHBRANDT

AMALIEGADE 45
1012 KØBENHAVN K
TELEFON (01) 15 00 16
POSTBOX: 2023
POSTGIRO: 21116
TELEGR.: HOCHBRANDT
TELEX: 2538

**ALT MURERARBEJDE
UDFØRES**

MURERMESTER TOM ANDERSEN

SYDKÆRSVEJ 92^{st.} - 2650 HVIDOVRE
TLF. (01) 78 72 02

Sekundaafdelingen



AUGUST DAHL

Sekundaafdelingen har i år haft en lidt "hård" start på året.

Alle vore træningskampe er afviklet på umulige baner. Grusbanerne vi har spillet på har enten været mudret efter tøvejr og regn eller også har de været som skøjtebaner, hvilket jo ikke er videre rart at spille fodbold på.

Det var derfor skønt at komme "på græs" igen mod Rødovre i Espelunden, hvor vi befandt os godt og vandt 2-0, dette gjaldt 3. holdet. 4-5 holdet havde derfor lidt svært ved at vænne sig til græsbanerne, så resultaterne i starten er ikke blevet så gode som tidligere år.

Jeg er vældig tilfreds med stabiliteten og diciplinen i 1. og 2. holdsafdelingen i år det gør nemlig, at jeg kan sætte mine hold uden de store ændringer til week-endens kampe.

3. holdet hvor spillere som Carsten Jensen - Jan Halberg - Sten Roger - Ove Andersen - Kim Andersen og Niels Sejersen spiller er alle kommet sent i gang med træningen. Der er nu spillet 5 kampe, hvor vi har opnået 7 point og er med helt i toppen, da alle vore konkurrenter også har sat point til. Når ovennævnte spillere kommer lidt bedre i træning rykker de vel op i 1.-2. holdstruppen, hvor de også hører hjemme.

Vi har tabt til FB med 2-1 og det på den måde, at dommeren stod i vejen for et svagt FB skud inde i straffesparkfeltet med det resultat, at skuddet blev rettet så meget af, at Carsten ikke kunne nå bolden og den gik i mål. Skuddet var så svagt, at Carsten helt sikkert havde taget bolden, hvis dommeren ikke havde placeret sig så dumt.

Jeg har aldrig set dette før, men at dommeren må have misforstået noget angående sin placering på banen viser sig ved det, at han efter kampen frimodigt oplyste at det var tredje gang han havde lavet mål på denne måde. Jeg foreslog ham da også om det ikke var noget for ham at spille centerforward på et af mine hold når han nu var så god til at lave mål, men det havde ingen interesse.

4. holdet som atter i år har den sædvanlige stamme af spillere tabte den første kamp til Dalgas, men de to næste kampe endte begge uafgjort med fremgang i både spil, kondition og målchancer, så dette hold bliver formentlig også mellem de bedste i år.

5. B som i år er rykket op i Københavnsserien, det er den samme række som Stjerneholdet, har endnu ikke forstået at i denne række som udelukkende består af stærke hold med gode boldspillere, er det nødvendigt at passe træningen og møde friske op til kampene.

Det er endnu ikke blevet til nogle point i de tre første kampe, så hvis de skal blive i rækken skal der helt andre takter til end hidtil. Jeg håber at når sommeren er over os med mere varme kommer træningslysten forhåbentlig tilbage.

August

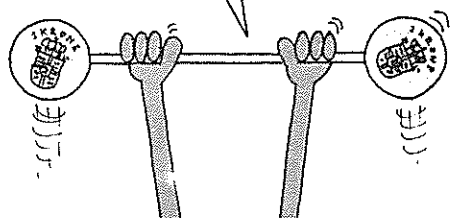
Sportscentret har det hele

Sport . Fiskeri . Camping . Hellas dragter

Roskildevej 262 - ved Damhustorvet

Tlf. 70 25 36 - Parkering i gården

Få økonomien i topform
i Bikuben



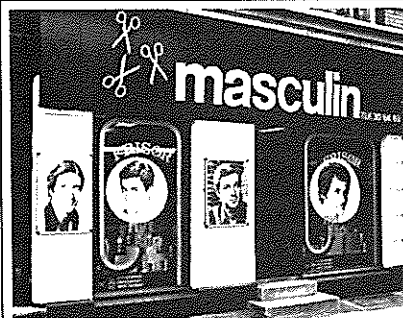
 Bikuben

Ny autoelektriker i Valby

VALBY MC. & AUTOELEKTRO

VALBY LANGGADE 262 - 2500 VALBY

TELEFON (01) 30 72 18



PROFESSIONNELLE

FRISØRSALON
masculin
Valby Langgade 37 Telf. 306463

1. junior Hellas fremtid



Træner Henning Dahl

Vi, Leif og Walther Bjørkmann, sidder i Engdraget en travl onsdag aften, det summer af stemmer, Anni ankommer og lidt efter kommer Portvejens Kolonial med en masse kasser sodavand, hvorefter man skulle være garderet når spillerne kommer op fra aftenens træning svedige og trætte.

Det er ikke en almindelig onsdag aften for 1. jun. skal ud for at spille pokalkamp mod K.F.U.M. og for inden håber vi at få en snak med 1. jun's træner Henning Dahl.

Vi møder Henning Dahl i omklædningsrummet i færd med at pakke spillerens fodboldtøj ud og lægge det frem i nr.orden så spillerne straks når de kommer kan finde deres tøj.

Vi spørger H.D. om man ikke har tøjet samlet når man skal spille udekamp for at dele det ud når man kommer ud til omklædningsrummet hos K.F.U.M., hvortil H.D. svarer, at 2 af spillerne er til eksamen så de vil komme i sidste øjeblik, derfor klæder man om i Engdraget så alle kan komme samlet derud.

Vi får held til at trække Henning Dahl lidt til side for at stille ham nogle spørgsmål til Hellas-bladet.

Vi : Hvordan er foråret gået indtil nu for 1. jun. ?

HD : Vældigt godt, vi startede med 9 træningskampe, hvor vi bl.a. mødte 2 meget stærke hold fra S.B.U. nemlig Avartha, hvor vi tabte 2-0 og mod Tåstrup hvor resultatet blev 6-4 til Tåstrup, resten af kampene var mod københavn hold, hvor nogle var højere rangeret og andre spillede i samme række som os.

Vi : Hvordan gik det i resten af kampene ?

HP : Vi vandt resten så vi var ret godt rustet, da turneringen startede og vi har da heller ikke tabt endnu.



BRDR. MORTENSENS OLIEHOLD VARMER OP - OG HVIS DE
OGSÅ VIL HAVE VARME — RING TELEFON (01) 17 74 12



BRDR. MORTENSEN OLIE A/S
TELEFON (01) 17 74 12



Vigerslev Pub

VIGERSLEVVEJ 44 . TLF. 30 83 60

*At komme helt op i toppen
kræver at I holder jer på måtten
inden I kampen skal begynde
ellers resultaterne let bli'r tynde.*

*Bagefter I så kan fejre
alle Jeres gode sejre
ved at mødes på Vigerslev Pub,
hvor I kan gøre nok et kup
for uden mad og drikke
duer heltene jo ikke.
Vi ønsker for Jer det bedste
og håber I os vil gæste*

*Med venlig hilsen
Estrid*

Stedet hvor man mødes med sine venner for at hygge sig

Frisksmurt smørrebrød samt små lune retter

Vi : Hvordan er spillermateriale ?

HD : Vi har 12 meget gode spillere som udgør 1. jun.. Hvis nogle skal fremhæves skulle det være Peter Aksten som spiller en meget stærk sweeper og Jens Melchiersen og Steen Jensen som udgør en stærk midtbane, men jeg vil gerne pointere, at det virker i høj grad som et hold hvor alle er kammerater med alle.

Fodboldmæssigt er det en fornøjelse at se dem for de spiller småbold med små lækre pasninger til hinanden.

Vi : Hvor tit træner i ?

HD : Vi træner 2 gange om ugen jeg har prøvet 3 gange ugentligt, men det faldt ikke godt ud der kom for få den 3. dag, ellers er træningstiden ret god. Iøvrigt har vi 2 angribere mere, de slås i øjeblikket med hver en knæskade, men de skulle være klar om en måned.

Vi : Hvordan er styrkeforholdet ?

HD : Jeg mener ikke der er noget hold i rækken der er i stand til at spille os ned.

Vi : Hvad venter du af resultater ?

HD : En placering i den bedste halvdel, det er i sig selv en god placering, idet man skal huske på, at det er den næstbedste række i København der ligger flere divisionshold i rækken, men jeg mener det er realistisk at tro på en sådan placering.

Vi : Det fodboldtøj du lagde frem på bænken, hvor stammer det fra ?

HD : Det er 2. sen's aflagte tøj fra 1977 som vi arvede efter Hellas fik ny sponsor for 1. og 2. sen. i år.

Vi : Hvem vasker tøjet ?

HD : Indtil nu har jeg gjort det, men fra 1. maj skal spillerne selv gøre det.

De var ikke interesseret i at betale for det gennem klubben, så nu er det spændende, hvordan det vil fungere, idet hver spiller fra nu af vil få alt tøjet med hjem på skift.

Vi : Har spillerne fast nummer ?

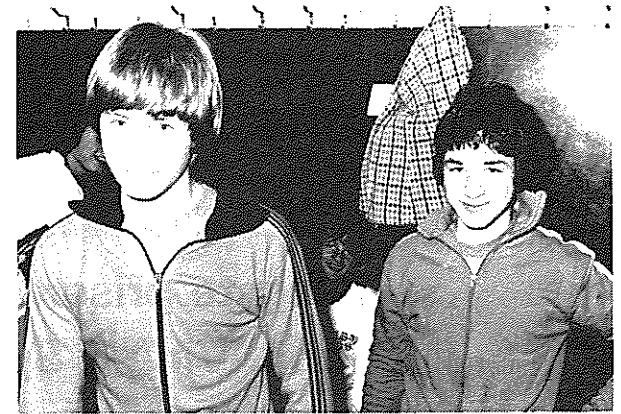
HD : Ja, næsten hele turneringen igennem, idet der ikke bliver roket ret meget rundt.

Vi : Hvor længe har du trænet dem ?

HD : Jeg har trænet halvdelen fra de var lilleput, altså seks år og den anden halvdel af 1. jun. har jeg haft hvert andet år.

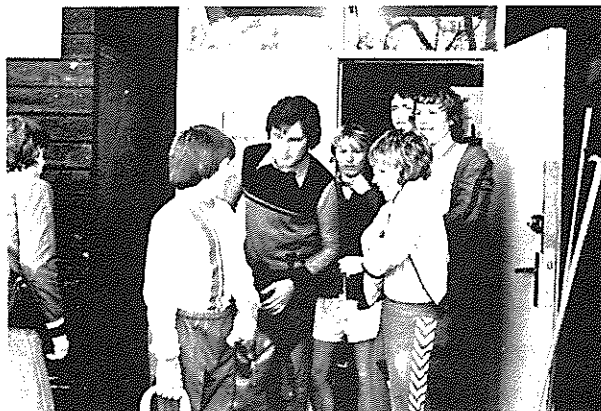
Vi : Kan du godt lide at have med spillere at gøre ?

HD : Ja ! jeg kunne godt tænke mig at følge dem helt igennem ungdoms-afdelingen, altså også som ynglinge bl.a. fordi jeg nu kender dem



Boldklubben
HELLAS

Junior



Taktiken lægges

Fortvejens Kolonial

Billigste priser på
Øl, Vand, Vin og Spiritus

J. Ebbensgård . Fortvej 46 . Tlf. 70 30 93



Dinétra
Smørrebrød

Damhus Torvet 1 . 2610 Rødovre . Tlf. (01) 70 08 46

ELI SVENDSEN'S

KOLONIAL- OG FRUGTLAGER

VIGERSLEVVEJ 54 A . TLF. 16 47 38

URE & OPTIK

*Kæmpeudvalg i dame- og herreure
1. kl. reparationsværksted*

E. HJORT

VIGERSLEVVEJ 37 - TLF. 16 21 84

så godt som jeg gør, men også fordi jeg mener at der er en del som vil være moden til Hellas 1. sen. i løbet af ganske få år.

Vi : Er det svært at holde diciplin ?

HD : Nej bestemt ikke, jeg kan fortælle at vi var på en tur til Holland i påsken, hvor vi var sammen med 2 drengehold og mine juniors fik faktisk frie tøjler, og de kom altid rolige og stille hjem til den fastsatte tid. Jeg har endvidere den glæde, at der medens jeg har trænet dem aldrig er en der har modtaget en advarsel af dommeren.

Vi : Spillede i nogle kampe på turen til Holland ?

HD : Vi deltog i en turnering, hvor der var 7 hold med. Vi blev nr. 3 efter Vanløse og et tysk hold.

Vi var også ude at se en kamp i den hollandske 1. div. mellem Twente og den Haag, det var iøvrigt ret kedeligt for den endte 0-0. Twente havde jo lige været i Vejle så de var jo lidt kendte for spillerne.

Vi : Kommer i på andre ture ?

HD : Vi deltager gerne i et par stævner hvert år vi skal bl.a. spille i Vigerslevs stævne i pinsen.

Denmark Cup har vi sagt nej til bl.a. fordi vi ikke kan stille hold til den tid og det koster også 250,- kr. pr. hold.

Vi : Får i ellers noget tilskud til de forskellige arrangementer ?

HD : Nej, faktisk ikke. Vi får dækket transporten i kampene, men ellers får vi egentlig ikke noget udover det jeg mener der er ikke noget ekstra at rutte med og det er en skam, især fordi jeg mener, at det er en stærk årgang som man bør holde på.

Vi skal i sommerlejr til Rørvig, Steen Oredson har skaffet et sommerhus deroppe og spillerne skal campere. Vi skal cykle derop for at holde udgifterne nede. Jeg håber at komme i kontakt med Nykøbing Sj. så vi måske kan bruge deres bane og spille mod dem en gang. Dette skal foregå den sidste uge i juli.

Vi : Sidste år arbejdede du sammen med din far August Dahl, hvordan var det ?

HD : Det var skønt, vi havde et virkeligt godt samarbejde. Det har jeg også i år, hvor Jan Christensen træner 2. jun..

Vi : Hvordan synes du ellers om at være i Hellas ?

HD : Atmosfæren er dejlig der er noget specielt ved klubben, kun synes jeg, at der mangler plads. Jeg kan nævne at som det er i dag kan jun. eller ynglinge ikke sidde her i klublokalet på en seniortræningsaften og nyde en sodavand, fordi de kan ganske simpelt ikke være her og det synes jeg ikke skaber klubliv. Jeg håber der bliver noget ud af de byggeplaner man taler så meget om.

Vi : Hvad bestiller du når du ikke træner i Hellas ?

<p>Et godt TIPS</p> <p>QUAADE ROSKILDEVEJ 201</p> <p>Tobak - Vin - Blade Aut. Tipsforhandler</p> <p>TLF. 16 41 01</p>	<p>CHR. NIELSEN</p> <p>Slagterforretning</p> <p>Valby Langgade 187 . Tlf. 16 31 99</p>
<p>FINNs KOLONIAL</p> <p>VIGERSLEVVEJ 42 . TLF. 16 10 64</p> <p>BILLIG ØL OG VAND</p>	<p></p> <p>SERVICE v/ M. Filtenborg</p> <p>HVIDOVREVEJ 61 . TLF. 75 00 32</p> <p>Benzin . olie . vask . smøring Obs. Selvbetjeningsautomat for knallerter Opladning . Tilbeher</p>
<p>ALT MASKINARBEJDE UDFØRES</p> <p>MASKINFABRIKKEN</p> <p>JØRA</p> <p>MØRKHØJ BYVEJ 30-32 . 2860 SØBORG TLF. 01-67 23 50</p>	<p>BANANI SPORT</p> <p>„Cyklen der er kælet for“</p> <p>Bendt A. Nielsen Vigerslevvej 35 Telefon 30 04 20</p>
<p></p> <p>alt i barnevogne</p> <p>Roskildevej 144 - (Ålholm Plads) 2500 Valby - Tlf. 74 54 70</p>	<p>Vi mødes i Bodega Teglskægget</p> <p>v/ Finn Jønsson</p> <p>ÅBEN FRA 11 - 24 VALBY LANGGADE 191 . TLF. 17 35 21</p>

HD : Jeg går på Emdrupborg Seminarium og læser til skolelærer.

Vi : Hvornår er du færdig med det ?

HD : Jeg håber at være færdig om et år.

Jeg er også træner i KBT i badminton og spiller selv der.

Endvidere er jeg kasserer i KBT som jo også bor i Valby, nemlig i Knuthenborg-Hallen.

Vi : Hvordan har du tid til alt dette.

HD : Jeg trækker tiden lidt med læsningen og lever faktisk af at være træner.

Vi : Hvordan bliver du aflønnet ?

HD : Det foregår over fritidsloven efter hvor mange timer man har træning.

Jeg håber iøvrigt at det er sidste kamp vi skal spille i dette Hellastøj, idet nogle venner af klubben er ved at skaffe juniorafdelingen en sponsor.

Vi takker Henning Dahl for sludderer og umiddelbart efter løber 12 velklædte Hellasspillere ud til den ventende bus for at hævde Hellas's stolte pokaltradition mod en klub der i dag er højere rangeret end Hellas, men det afskrækker ikke de unge mennesker der er vant til at bide skeer med de store, hvem ved, måske er der en dag nogle af disse fyre der repræsenterer Boldklubben Hellas udadtil, og så har de inverterfald fået den rigtige fodboldopdragelse, og husk aldrig en advarsel af dommeren.

WB.



Hellas
førstehold

1978



Hellas førstehold

KENDER DU?



B. M. BENZIN v/ DAMHUSSØEN

ROSKILDEVEJ 162 . Tlf. 71 33 26

v/ Jens Skau og hans bande

DØGNÅBEN med mandskab

Autogas - Kiosk m. m.

Moderne vaskemaskine

Gratis støvsugning

Populære priser

Med venlig hilsen

BRDR. MORTENSEN

JENS SKAU



VELKOMMEN

Det er dansk!



Ynglinge

Det er jo altid med en hvis sugen i maven, at man begynder i en ny klub enten som spiller eller træner, kan man nu lide duften i klubben og kan klubben lide duften af de nye. For mit eget vedkommende er duften i klubben god nok, om klubben kan lide duften af mig vil tiden vise. Angående mit arbejde med jer syntes jeg det går nogenlunde, dog mener jeg, at der er et par stykker af jer, der godt kunne tage lidt mere alvorligt på træning og kampe, der er desværre nogle af dem som virkelig kunne blive meget bedre, og som ville være en væsentlig forstærkning for nogle af Hellas's bedste hold.

For hvis i vil være med i toppen af rækken, kræver det af jer, at i giver jer helt ud selv om det gør lidt ondt, samtidig kræver det, at man går lidt stille med døren lørdag aften, hvis vi skal spille søndag morgen.

Vi har i foråret spillet en del træningskampe, og har i disse kampe spillet både godt og dårligt.

Kampen mod Friheden som i vandt med 4-3 efter at i var bagud med 2-0 viste at i godt kunne kæmpe, selv om det var jeres første kamp, var spillet nogenlunde.

Den næste kamp tabte vi jo til Høje Tåstrup med 6-4. Da kampen blev spillet på en bane som var dækket af sne fik vi jo en god gang træning ud af det. (desværre var der en lille ekstrakamp som vi tabte på knock-out) selv om vi også tabte hovedkampen viste i ind imellem godt spil trods den vanskelige bane. Ugen efter mødte vi jo Tåstrup IK, som vi efter en meget flot og velspillende kamp vandt med 4-1. Der var både tempo og virkelig godt spil, især var vores midterbane forrygende god.

Kampen mod Rødovre som vi vandt med 7-1 vil jeg kun sige, at det var for let, og at i burde have vundet med det dobbelte antal mål.

Efter disse forholdsvist gode resultater kom vi i menneskehænder på et godt og velspillende Herlev hold, som slog os med 8-1, her mødte vi et hold som var i en bedre træning end os, og som også kunne spille fodbold. Det var nu ingen skam at tabe til dem, de var bare gode, men vi kunne godt have kæmpet lidt mere end vi gjorde. Ugen efter skulle vi møde Avedøre som spillede i samme række som Herlev. Spørgsmålet var nu om vi var kommet os efter den øretøve vi fik af Herlev. Det viste sig heldigvis at der var kerner i jer og i kunne trække jer tilbage med en 2-1 sejr.

Så kom dagen, hvor turneringen begyndte og i skulle lægge ud mod Vigerslev og jeg tror nok, at i overraskede alle ved at spille, og især kæmpe godt så i efter en fremragende kamp kunne trække jer tilbage med resultatet 3-3. Det var virkelig godt over hele linien.

Så det var jo med en vis optimisme vi stillede op mod Mariendal. Det gik jo også godt nok i starten, hvor vi kom foran med 2-0, men så, ak stakels Niels havde pludselig 13 modstandere at slås med, da både Jan og Vagn pludselig på fortræffelig måde spillede sammen med mod Mariendal, så inden vi havde set os om havde de bragt Mariendal foran, men efter en god anden halvleg, hvor alle spillede for Hellas vandt i med 9-5. Kampen mod SIF som vi tabte med 1-0 var noget være bras. Det var en kamp, hvor vi ikke spillede som et hold, men hvor hver mand troede at han alene kunne vinde kampen.

Leif Mortensen

1. drenge

Ja så er forårsturneringen startet efter en lang og sur vintertræning i Vanløse og i Engdraget. Vi er i år kommet op i en stærkere gruppe end sidste år, den næststærkeste i København nemlig gruppe B. Det vil kræve en hel del af jer at klare jer heroppe, men er fliden og lysten til stede er jeg helt sikker på, at vi godt kan opnå et godt resultat. Med hensyn til vore resultater i træningskampene tillægger jeg ikke disse større betydning, da der i disse kampe fra min side blev eksperimenteret og da disse kampe tit blev spillet under fuldkommen umulige forhold, resultaterne er som følger :

Hellas - Fremad V.	0-4
Hellas - ØB	1-2
Rødovre - Hellas	6-1
SIF - Hellas	1-3
Tårnby - Hellas	6-0

Efter disse kampe startede turneringen så med kampen mod ØB det var en kamp hvor spillet vekslede meget til begge sider, dog med overvægt til ØB, men hvad sker der, mens vi er mest pressede slår vi kontra og scorer 2 mål som knækker ØB og kampens resultat bliver 2-0 til os. Den anden kamp var mod GVI og det var med bange anelser jeg tog ud til den kamp. Mine anelser holdt også stik vi var presset i det meste af kampen dog uden på noget tidspunkt at være nedspillet. Da forsvaret havde en offday og angrebet ikke kunne score på 2 store chancer skulle det gå galt, og det endte da også med et 0-4 nederlag.

Den sidste kamp vi i skrivende stund har spillet er pokalkampen mod SIF det var en kamp hvor vi var meget uheldige både med hensyn til brændte chancer og spilleruheld, men det lykkedes os da alligevel at vinde 5-2 og i næste runde skal vi så møde Heimdal som vi bør vinde over. Jeg vil slutte med et lille nødråb, gør noget mere ved træningen !!

Bent

2. drenge

Ligesom de 2 sidste år har jeg også i år fornøjelsen at træne 2. drenge. Drengenaafdelingen er rykket en række op så de nu spiller i gruppe B, det er den næstbedste række i København. Dette er et stort handicap for 2. drenge som næsten kun består af nyoprykkede lilleputter, ja mange af disse spillede sidste år på 3. lilleput og det er en stor mundfuld at skulle spille mod klubber som har mange flere spillere at vælge imellem end vi har her i Hellas, der bliver ikke rigtig lejlighed til at vænne sig til disse fysisk stærkere modstandere, men jeg håber at vi, når efteråret starter, er så godt rustet så vi kan begynde at bide fra os over for de store som vi spiller imod.

De første 3 kampe mod ØB, GVI og Fremad V er alle tabt, men nu ved vi hvordan de spiller så jeg regner med, at det vil gå bedre senere på sæsonen.

August Dahl

Old-boys

Græsset er blevet grønt. Støvlerne fundet frem og næsten alle mødt til kamp mod H. B.. Trøjerne konstateredes igen krøbet i vask, konditionen næsten opbrugt inden ankomst til banen længst væk, men trods alt sikker sejr på 6-0 ved hjælp af Kurt og Gunnars trylleri.

Hjemmekamp mod Ø. B. sejr 2-0. En komet er dukket op igen: Freddy Andersen (formanden)- ingen stjernes kud, men meget målsøgende, falder flere gange over målstregen.

Mod Frederiksholm spilles en mandfolkekamp med mange lækre detaljer. (Kringle Kurt Engleby) er vendt tilbage og old-boys har igen en venstre ving. Et perfekt inglæg fra "flaget", hattes ind af Freddy Andersen. Vi mangler stadig kondi, og kampen tabes 1-2.

Ubesejrede B. 1950 og Ryvang giver 3 point på Engdraget med henholdsvis sejr på 1-0, Flemming Jensen finder Villy der helflugter i "krogen", og uafgjort 0-0.

En god start på sæsonen. I bedes venligst følge den op med lidt træning.

Torben Ellekær.

Hellas Venner har valgt ny bestyrelse

På generalforsamlingen 14. marts blev følgende valgt til Hellas Venners bestyrelse:
Formand: Ehlert Nielsen - Næstformand: Knud Hansen - Sekretær: Birgit Esbensen - Kass.: Torben Ellekær - Best.: Anni Mortensen - Jørgen Thomsen - Knud Rasmussen - Suppl.: Knud Esbensen - Bruno Christiansen - Revisorer: Børge Kramer - Carsten Wickmann



Bliv medlem af Hellas Venner

Undertegnede ønsker at blive medlem af Hellas Venner

Navn:

Adresse: Postnr.....

Kontingent pr. år kr. 25,00

Sendes til: Ehlert Nielsen, Kærstykkevej 25, 2650 Hvidovre

IDRÆTSMANDENS ERHVERVS SYGDOM

ALLE FRYGTER MENISKSKADERNE, MEN ER UHELDET UDE ER OPERATION DEN BEDSTE BEHANDLING VED MINISK-LÆSIONER . . .

Det er sundt at drive sport, men man kan også komme til skade af det. Enhver sportsgren har sine karakteristiske læsioner, og når det gælder fodbolden, er erhvervs sygdommen menisk-skade.

En opgørelse fra det spanske fodboldforbund viste, at over halvdelen af læsionerne under kampene rammer spillernes knæ, og at langt de fleste af dem går ud over meniskerne. Det samme er danske idrætslægers erfaring.

Fiertallet af patienterne, som vi ser med denne lidelse på hospitalerne, er da også aktive eller tidligere fodboldspillere.

Forklaringen er, at knæets normale bevægelse er strækning og bøjning, hvorimod der ikke er mulighed for drejebevægelser i dette store led. Under kamp er fodboldspillerne stadig udsat for hurtige drejninger og udglidninger. Det giver unormale påvirkninger af miniskerne, som efterhånden degenerer og forringes i styrke.

STÆRKE SMERTER

Menisken er en flad, hesteskoformet bruskdannelse på størrelse med en femkrone. Vi har to menisker i hvert knæ. De sidder som en stødpude mellem lårbensknoget og skinnebenet. De er fæstnet til knogleenderne og ledkapslens inderside.

Når meniskerne gennem længere tids fodboldspil er blevet svækkede, revner en af dem måske en dag ved en særlig kraftig påvirkning. Spilleren kan ofte høre eller føle det som et smæld i knæet, hvorefter der kommer stærke smerter. I de fleste tilfælde falder spilleren om, når menisken revner. Først efter nogen tids forløb kan han igen støtte på benet. Selv meget hårdføre fodboldspillere må dog opgive at spille videre.

Umiddelbart efter skaden eller senere kan knæet låse sig fast. Leddet bliver pludselig stift, som regel i en delvis strakt stilling. Det skyldes en indeklemning mellem knogleenderne af den nu halvvejs løsnede menisk.

Aflåsningen ophører lige så pludselig, som den begynder. Patienten har i det øjeblik en fornemmelse af, at et eller andet smutter på plads. Ofte kan han selv ophæve aflåsningen ved at stå og vrikke med knæet.

Hvis et aflåst knæ ikke kan løses på den måde, skal patienten hurtigt under lægebehandling. Lægen kan som regel hurtigt klare sagen med et simpelt håndgreb eller ved at lægge benet i stræk.

Men lykkes det ikke, skal patienten opereres inden for få dage. Der kommer nemlig hurtigt uheldbrede forandringer i et aflåst knæ.

Få timer efter en frisk menisklæsion begynder knæet at hæve på grund af forøget væskedannelse i ledhulen. Efter nogle dage aftager hævelsen igen. Men der er nu en vis usikkerhed i knæledet, og der kan komme kraftnedsættelse i de omgivende muskler.

KULDE GAVNER

Den øjeblikkelige behagelig på fodboldbanen bør være aflastning. Spilleren må ikke støtte på benet, og der skal anlægges en stram forbindelse omkring knæet til at modvirke hævelsen.

Man kan desuden overhælde forbindingen med koldt vand for at mindske en eventuel indre blødning i eller omkring ledet. Derimod må friske læsioner aldrig behandles med varme omslag, der forværrer blodningen.

De fleste menisklæsioner giver de her beskrevne symptomer. Men i en del tilfælde er sygdomsbilledet mindre dramatisk, og det eneste, patienten mærker til lidelsen, er måske usikkerhed i knæet. Det gælder f.eks. de menisklæsioner, som man undertiden kan finde hos ældre mennesker med slidgigt i knæet.

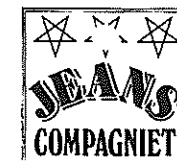
OPERATIONEN

Den bedste behandling ved meniskskade er operation. Hele den læderede menisk fjernes gennem et 5-10 cm langt snit på ledets forside ved kanten af knæskallen.

Efter operationen bliver knæet i de fleste tilfælde lige så godt som tidligere. Den fjernede menisk erstattes delvis af noget bindevæv, der vokser ud fra ledkapslen. Fodboldspillere kan som regel komme i gang med sporten igen 2-3 måneder efter indgrebet.

Hellas handler hos SUPER

Tøj til hende og ham



Mr. american
jeans

Baron
sweat shirts

Sapor
gabardine bukser



Sloppy jeans
Tripper jeans



Wrangler



Lee Cooper



Gl. Jernbanevej 11 . Tlf. 30 96 56
Hvidovrevej 134 . Tlf. 75 13 50
Valby Langgade 38 . Tlf. 16 24 47
Nørrebrogade 29 . Tlf. 39 66 58

Adresseliste

Formand:

Freddy Andersen . Vedersøvej 38 . 2610 Rødovre . Tlf. 01-70 75 16

Næstformand:

Palle Jensen . Knud Anchersvej 78 A . 2610 Rødovre . Tlf. 01-70 78 07

Kasserer:

Dan Ryaa . Bobakken 23 . 2720 Vanløse . Tlf. 01-71 63 91

Sekretær:

Knud Hansen . Rebæk Søpark 3, lejl. 219 . 2650 Hvidovre . Tlf. 01-75 86 51

Repr.:

Villy Mortensen . Langdraget 11 . 2720 Vanløse . Tlf. 01-74 93 29

Sten Oredson . Gillesager 252 . 2650 Hvidovre . Tlf. 01-47 33 58

Henning Skjaldgård . Maglekær 40 . 2610 Rødovre . Tlf. 01-47 10 58

Leon Nielsen . Harrestrupvang 13 B . 2500 Valby . Tlf. 01-30 39 82

Bent Lauridsen . Folehaven 56 . 2500 Valby . Tlf. 01-17 03 31

Kommitteret:

Børge Kramer . Kløverprisvej 123 . 2650 Hvidovre . Tlf. 01-75 07 20

A-spilleudvalg:

Poul Petersen . Tlf. 02-94 78 16

Henning Jørgensen . Tlf. 01-46 70 93

Kjeld Krag Hansen (træner) . Mathildevej 17 . 3000 F . Tlf. 01-16 09 03

B-spilleudvalg:

August Dahl (træner) . Tlf. 01-46 43 40

Stjerneholdet:

Leif Bjørkmann . Tlf. 02-90 25 69 - Walther Bjørkmann . Tlf. 01-75 04 79

Old-Boys:

Torben Ellekær . Tlf. 02-86 78 60

Hellas Venner:

Ehlert Nielsen . Tlf. 01-78 70 62

Klubhuset

Engdraget 2 . Tlf. 01-30 24 39

UNGDOMSAFDELINGEN**Ungdomsformand:**

Villy Mortensen . Tlf. 01-74 93 29

Ynglinge:

Leif Mortensen . Tlf. 02-64 44 18

Junior:

Henning Dahl . Tlf. 01-17 19 51 - Jan Christensen . Tlf. 01-41 11 46

Dreng:

Bent Lauridsen . Tlf. 01-17 03 31 - August Dahl . Tlf. 01-46 43 40

Lilleputter:

Villy Mortensen . Tlf. 01-74 93 29 - Mik Sørensen . Tlf. 01-70 73 82

Ebbe Ankjær

Miniputter

Henning Skjaldgaard . Tlf. 01-47 10 58 - Erik Kelm - Suppleant: Jørgen Hansen