



**Bladene er faldet af træerne og græsset i Vigerslevparken får en stund fred for bolde og fodboldstøvler. Men til foråret går det løs igen! Redaktionen ønsker alle i Hellas en glædelig jul og et godt nytår.**

**Mvh. Redaktionen**

## SPIL FODBOLD I HELLAS - HVOR ELLERS

### Hellas klubhus

Engdraget 2, 2500 Valby, 3630 2439

E-mail til klubben:

Boldklubben-hellas@post.tele.dk

Hellas Bladets redaktion: Aarfelt@mail.dk

### Indhold i dette nummer:

Formanden har ordet.....	3
Generalforsamling i Hellas .....	4
Borgerlige ord om kontingent.....	5
Nyt fra seniorafdelingen .....	6
Hellas Venners generalforsaml. ..	7
Hellas til IOC kongres .....	8
U11/U13 piger.....	13
U11 drenge .....	14
Årgang 99 B.....	16
Førstehjælpskursus .....	17
Kontaktpersoner, senior.....	18
Kontaktpersoner, ungdom .....	19

**Næste nummer af Hellas Bladet har deadline den 21. marts 2010.**

Indlæg sendes til redaktionens mail-adresse.

Al tekst bedes skrives uden opsætning fra jeres side, men I kan nederst i indlægget skrive hvordan, I gerne vil have at det kommer til at se ud.

### Hellas Venner

Er du medlem af Hellas Venner?

Hellas Venner har brug for nye medlemmer.

Blandt forældre til ungdomsspillerne, senior spillerne, passive og "gamle drenge".

For 150 kroner om året - og en hjælpende hånd i ny og næ - er du med til at støtte op omkring klublivet i almindelighed og ungdomsafdelingen i særdeleshed.

Ring til  
Karsten Wingsted

## FORMANDEN HAR ORDET

Det er ved at blive vinter. Det er for nogle mennesker en kedelig tid på året hvor et er mørkt og koldt Der er også nogle mennesker der syntes at det har været et meget kedeligt efterår set med Hellas øjne. Måske har de set resultatlisten for Hellas' hold i seniorrækkerne på herresiden. Det ser ikke så godt ud for 1. senior der kun har fået 9 point i 14 kampe. Først i sidste kamp overlod de sidste pladsen til Sønderbro Fight. Det har set skidt ud på papiret, men spillet har været bedre end resultaterne har maget det. Flere kampe er uheldigt tabt med et enkelt mål og utroligt mange 100% chancer er brændt - utur utur utur. Sæsonen er også blevet brugt til en foryngelses kur hvor 5-6 nyoprykkede ynglinge har spillet mange kamp og ligeledes har mange skader præget efteråret.

Rigtig godt er det gået for 2. senior der kun spiller enkelt sæson og slutter på en 5. plads. Meget flot da holdet lige som 1. senior spiller i serie 2, og ret godt gået uden at træne for meget (ingen er i overtræning på dette hold). 3. senior har spillet hele sæsonen uden at få nogle point - det er selvfølgelig kedeligt og surt for spillerne men de må altså rykke ned i serie 4.

Vores 7-mands herre er efter denne sæson opløst og en del af spil-

lerne er allerede integreret på de andre hold. Old-boys har kæmpet godt hele sæsonen også uden at træne for meget.

Vi er nu i en fase i udbygningen af klubhuset hvor vi kan begynde hver dag det skal være. Det eneste der mangler er myndighedernes godkendelser (byggetilladelse og naboerklæring), så hver dag er spændende.

Der er også nyt omkring vores arvesag efter afdøde Poul Kesler: Begge ejendomme fra boet er solgt så der må også komme en afgørelse en af dagene. Så året set med Hellas øjne slutter ganske godt. Til dem der ikke klarede det så godt i efteråret er der kun at sige OP PÅ HESTEN igen.

Til sidst dog lidt malurt i bægeret: Der er desværre igen nogle spillere der nasser på deres kammerater ved ikke at betale kontingent. Det må høre op ellers må der skrappe midler i brug.

Herfra skal der lyde et GLÆDELIG JUL og GODT NYTÅR til alle medlemmer der har betalt kontingent.

Formanden



## BESTYRELSEN

### Indkaldelse til generalforsamling.

Boldklubben Hellas afholder generalforsamling

**Mandag den 25. januar 2010 kl. 19.00**

I klubhuset Engdraget 2, 2500 Valby.

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest den 13. januar.

(Medlemmer i kontingentrestance kan ikke deltage i generalforsamlingen)

Formand og sekretær er på valg i år. Begge er villige til genvalg.

---ooo000ooo---

### Er Boldklubben HELLAS go' nok til dit barn?

Bestyrelsen efterlyser en debat om fremtiden for klubbens ungdomsarbejde, og inviterer derfor dig som forældre til at deltage i klubbens generalforsamling. Vi savner input til det daglige arbejde, og efter den nuværende bestyrelses mening mangler vi også en repræsentant i bestyrelsen for forældre til børn, der spiller ungdomsfodbold i klubben.

Så mød op, og få indflydelse på dit barns fritidsinteresse.

## BESTYRELSEN

### Hvad får man egentlig for sine kontingentkroner som medlem af BK Hellas' seniorafdeling?

- Træning ca. 2 gange + 1 kamp om ugen
- Tøj til træning (1.-, 2.- og 3.-holdet)
- Materialer til træning og kamp (bolde, toppe, net og mål)
- Kamptøj
- Adgang til eget trænings- og kampbanlæg på vores baner i Vigerslevparken
- Omklædnings- og bade forhold efter kamp og træning
- En bemanded kantine (Krabbe styrer!)
- Klubblad, der kommer i en 3-4 gange årligt
- Hygge og god mad i kantine
- Billig mad om torsdagen på tværs af alle seniorholdene, og dermed "tværfagligt socialt samvær" i klubbens kantine
- Mulighed for at benytte klubbens lokaler til afslutningsfester og lignende.

Derfor er det vigtigt, at alle betaler deres kontingent **til tiden**, så klubbens frivillige ikke skal bruge tiden på at lege inkassovirksomhed, men faktisk kan bruge tiden

fornuftigt på at træne spillere, planlægge klubbens fremtid og alt det andet, der ligger i begrebet "frivilligt arbejde"!!!!

Mvh. Bestyrelsen

### Træner/lederfesten udsat!

Vi beklager men glæder os også: Årets Træner/lederfest er udsat til vi er færdige med ombygningen af klubhuset. Der skal lyde en stor tak til alle der har ydet en indsats i året, der er gået. Bestyrelsen ønsker alle i Hellas GLÆDELIG JUL og godt NYTÅR.



SP boligtextiler



Roskildevej 268 - 2610 Rødovre - 36701200



Gardiner Vi tager mål  
Vi syr  
Vi monterer  
Dyner & sengetøj

NU 10% til medlemmer af Hellas



## SENIORAFDELINGEN

### Nyt hold i seniorafdelingen

Det er en glæde for BK Hellas at byde velkommen til vores nye hold i seniorafdelingen i boldklubben Hellas:

Dame-seniorholdet under skarp ledelse af træner Betina Lambæk! Samtidig en stor ros ovenpå det første halvår, hvor det er blevet til en flot placering som nr. 3. Placeringen blev sikret med en sejr på 5-4 efter en intens kamp på hjemmebanen i Engdraget mod rækens tophold FC Nyhavn. Nu har I vist vejen for de øvrige seniorhold, som gerne skulle kunne nå samme flotte resultat næste sæson... Flot piger, og velkommen som seniorer i klubben!

*Mvh Seniorformand Anders Kruse*



### Le Papillon Vinimport 3630 3705

Lager: Vesterbrogade 184 kld.  
Frederiksberg C, 2179 0043

Åbent lager:  
Tors. 17 - 19  
Lør. 11 - 14

Speciale:  
Vinsmagning  
Firmagaver



E-mail: [le-papillon@mail.tele.dk](mailto:le-papillon@mail.tele.dk)  
Web-side: [www.le-papillon.dk](http://www.le-papillon.dk)

## HELLAS VENNER

### Indkaldelse til Generalforsamling i Hellas Venner

Hermed indkaldes til generalforsamling i Hellas Venner tirsdag d. 23. februar 2010 kl. 19.00 i Hellas' Klubhus, Engdraget 2, 2500 Valby med følgende dagsorden:

- 1) Valg af dirigent
- 2) Protokol og beretning
- 3) Regnskab 2008
- 4) Fastsættelse af kontingent
- 5) Indkomne forslag
- 6) Valg ifølge vedtægterne
- 7) Valg af revisor
- 8) Eventuelt

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen for at kunne behandles på generalforsamlingen.

Jvf. Punkt 6: Foreningen ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer, der repræsenterer foreningen i alle forhold.

Formanden vælges i lige år og kassereren i ulige år på generalforsamlingen.

Den øvrige bestyrelse vælges for 2 år med 1 medlem i lige år og 2 medlemmer i ulige år, som konstituerer sig selv. Hvert år vælges en suppleant for 1 år.

Formand: Karsten Wingsted, tlf: 4015 9724

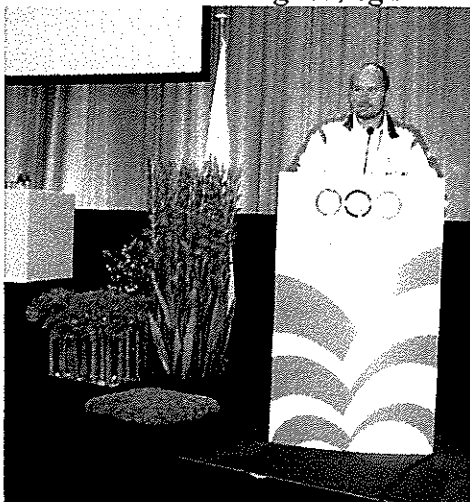
Venlig hilsen  
Bestyrelsen



## IOC kongres København 2009

BK Hellas var flot repræsenteret ved den nyligt afholdte IOC kongres. Bl.a. blev det til rosende omtale af klubbens **U11** og **U13** pigehold. Hellas Bladet havde reporter og fotograf på pletten. Læs bare her:

I forbindelse med den nyligt afholdte Olympiske kongres i København, bød den danske talerække, ud over Kronprins Frederik, kulturministeren, Københavns overborgmester og andre prominente gæster, på Boldklubben HELLAS' ungdomsformand, Henrik Christensen, der i sin tale fortalte om fodboldens vilkår i København i almindelighed, og i



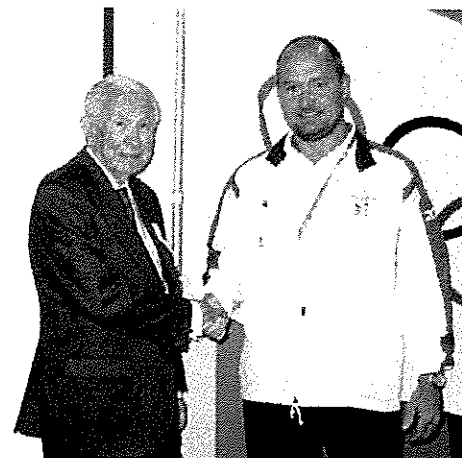
Henrik Christensen fra BK HELLAS taler til IOC kongressen

Engdraget i særdeleshed.

Han berørte i sin tale det store engagement det lægges i Boldklubben af alle trænere og ledere, i bestræbelserne på at alle børn og unge i området har et sted de kan dyrke deres idræt. Derudover blev der givet en stor tak til Københavns Kommune for deres engagement i udvidelsen af klubhuset i Engdraget og en stor cadeau til klubbens formand for sit vedholdenhed til at få aftalen med kommunen i hus.

Henrik Christensen berettede også i sin tale om en fantastisk vellykket fodboldskole der blev holdt i HELLAS i sommerferien. En helt igennem pragtfuld uge med en masse glade børn der fik en stor oplevelse. En stor tak blev også givet til de trænere der var med til at gøre ugen til den succes den var. Samtidig blev det oplyst at Fodboldskolen vender tilbage i 2010, højest sandsynligt i den første uge af sommerferien, men det vil der blive meldt nærmere ud om i januar måned, ligesom muligheden for forhåndsreserveringer. Efter klubbens ungdomsformand havde holdt sin tale til kongressen, var den tidligere præsident for den olympiske komite (IOC), nu ærespræsident Juan Antonio Samaranch henne og takke for talen, og for det store arbejde der

bliver lagt af alle frivillige i Boldklubben HELLAS. Henrik Christensen blev bedt om at overbringe en stor hilsen til alle i Boldklubben HELLAS.



Forhenværende IOC præsident Juan Antonio Samaranch takker Henrik Christensen for talen.

Senere på dagen var der møde i fodboldens top, hvor Henrik Christensen og formanden for FIFA, Sepp Blatter bl.a. diskuterede fodboldens fremtid i Valby, og de muligheder der er for børn og unge i bydelen. Derudover var Blatter også meget interesseret i at høre hvordan det går i HELLAS' pigeafdeling, specielt de mindste piger, U13 og U11, var FIFA præsidenten meget interesseret i at høre om, og her kunne Ungdomsformanden berette, at det i efteråret er gået over al forventning. En super flot

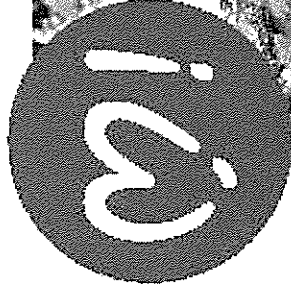
5 plads til U13 pigerne er det blevet til (og her skal det tages i betragtning, at de fleste piger på holdet faktisk er U11 spillere), og en suveræn 1. Plads til U11 pigerne. FIFA præsidenten nåede også lige at blive orienteret om, at hos U13 pigerne blev Kia Svendsen valgt til årets spiller, og at hos U11 pigerne blev det Vera Nielsen. Blatter bad Christensen hilse mange gang og ønske tillykke med det flotte resultat og et stort tillykke til de 2 piger med titlen som årets spiller.



FIFA præsident Sepp Blatter lykønsker Henrik Christensen og HELLAS' piger med de fine resultater.

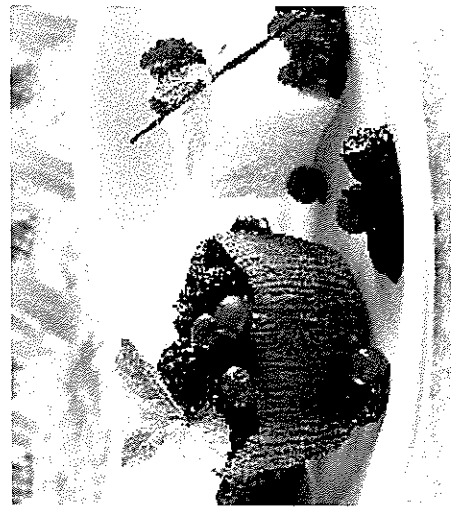
...fortsættes på side 12





### **FORRET** Torsketerrin i skinkesvøb

En eksklusiv forret med terrin af torsk med urter julienne og svebt i lufttørret skinke. Nydes på ristet brød smurt med smør og toppet med krydderurtesalat samt lakserogncreme.

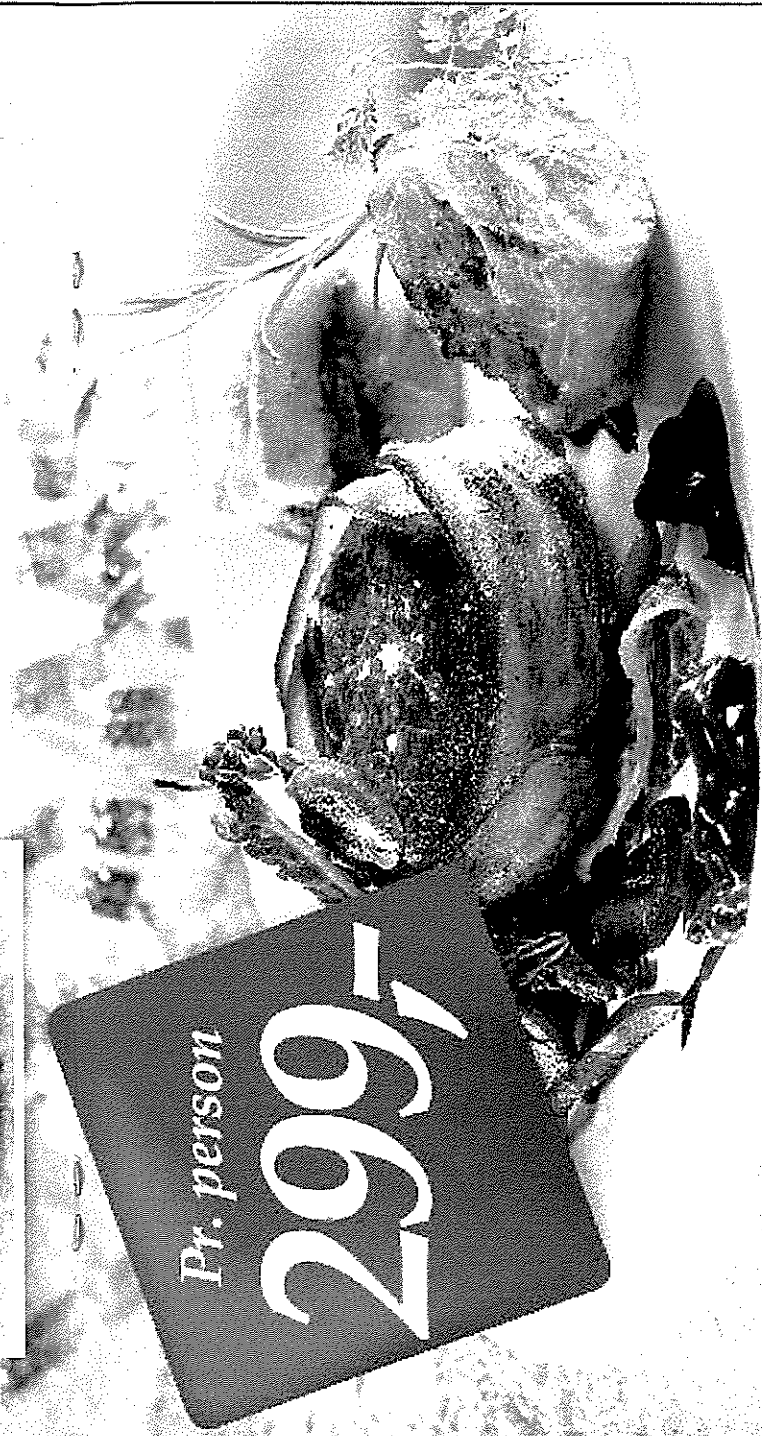


### **HOVEDRET** Tournedos Gourmet

En saftig tournedos omviklet med hjemmerøget bacon. Garnituren er blomkølsgratin og en uforlignelig kartoffelterrin med pluk af kalvehaler. Hertil røget østershattesauce og sauterede vinterurter.

### **DESSERT** Chokolade fondant

Finlen i denne årets sidste menu er en lækker, lun chokolade fondant med en kerne af flydende chokolade. Pyntes med råsyltede skovbær og vaniljeparfait.



Pr. person

**299,-**

**Se mere på [www.vi.dk](http://www.vi.dk) eller ring på 38 74 25 56**

**v/ Slagter Lilholm**

**Jydeholmen 5, 2720 Vanløse**

**Tlf. 38 74 25 56**



...fortsat fra side 9

Endnu senere var USA's præsident Obama forbi for at takke for den fine tale, og ønske held og lykke med arbejdet i HELLAS, og også han bad klubbens ungdomsformand om at overbringe en speciel hilsen til de yngste piger i klubben.



USA's præsident Barack Obama lytter interesseret til at HELLAS' ungdomsformand Henrik Christensen fortæller om pigefodbold i Valby

Selv om Obama ikke var i København særligt længe, nåede Christensen bl.a. at fortælle ham om U13 og U11 pigernes vellykkede træningslejr i Hørsholm i april måned, hvor de mødte 2 af spillerne fra det Danske Kvindelandshold og om hvordan de om aftenen blev underholdt af Asian Sensation. Præsidenten var gennem sin danske kollega, statsminister Løkke Rasmussen, blevet gjort opmærksom på, at holdet havde haft en ubehagelig oplevelse i en af deres kampe i efteråret. Til det kunne Henrik Christensen fortælle, at det drejede sig om holdets målmand, der var kommet så uheldigt af sted at hun brækkede benet. Obama var lettet over at høre at hun er i hastig bedring, og at hun forventes at være helt klar igen når græsset bliver grønt. Vi skal beklage at vores fotograf ikke var helt oppe på tærerne og kunne berige jer læsere med et ordentligt billede af topmødet.

Vi har her til bladet bedt Henrik Christensen om et interview, men han har ikke tid, da han for tiden er travlt optaget med alle ungdomsafslutningerne i klubben. Retfærdigvis skal det siges at Christensen også har afslået at give interview til bl.a. Se og Hør, Vi Unge, New York Times og Valby Bladet med samme begrundelse.

## En lille konkurrence

Jeg hjalp McDonald med en lille ting her i efteråret, og fik, som tak for hjælpen, 20 spisebilletter til en af deres restauranter, jeg kunne bruge efter eget valg.

Og da jeg ikke lige kunne overskue at skulle spise 20 gange på McD selv, besluttede jeg mig for at lave en lille konkurrence blandt alle ungdomsholdene i HELLAS. Konkurrencen gik ud på, at det hold der kunne skrive den bedste historie, og her blev der lagt vægt på at det var en historie, ville vinde. Alle trænerne blev opfordret til at enten skrive selv, eller få en fra holdet til det, og så ville jeg egenrådigt beslutte hvilken historie der vandt.

Desværre var der kun et holdt der havde afleveret en historie, nemlig mine egne U13 og U11 piger. Eller heldigvis, for den fortælling ville det blive meget svært at slå. Læs den selv, og forstå hvorfor :-)

HENRIK

PS: Vi har været på McD, og havde en rigtig hyggelig aften.

## Stjernedramman i jærnedrivning

Der var en gang en lille fodboldklub som hed BK Hellas.

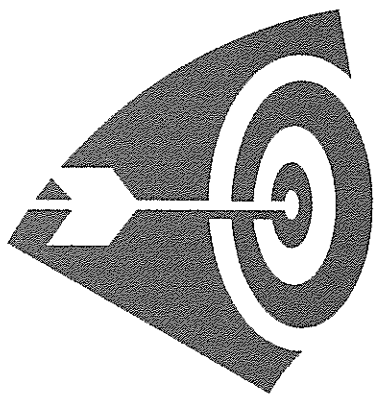
De havde ikke særlig mange penge og spillerne i klubben var heller ikke særlig gode. Så det gik ikke så godt for den lille klub. Hver dag gik de og drømte om at blive den bedste klub i verden. Men så skete det umulige. Træneren over dem alle trådte ind det var HENRIK.

Henrik var den bedste træner i verden og han havde besluttet sig for at hjælpe BK Hellas med at blive en stjerne klub. Stjerneholdet skulle bestå af: Kia den gode angriber der er bedre en C. Ronaldo, Vera den sindssyge gode venstre forsvarsspiller, Lina den mindst lige så gode angrebsspiller som Kia, Marie den bedste midtbane spiller i verden, Emma og Melissa de hurtigst driblende midtbane spillere i hele universet, Celina den bedste spiller til alle pladser, Simone bedre midtbane spiller findes der ikke, Jessi den eneste spiller som både kan spille forsvar og midtbane helt fantastisk, Camille midt midtbane spilleren over dem alle, Emma forsvarsspilleren som ikke lader en eneste komme forbi lige meget om det gælder liv eller død, Pavinee den sygeste målmand der findes



og sidst men ikke mindst Her-mofrubøs den sejeste maskot du kan tænke dig. Det var Henriks stjerne hold og de var de eneste der kunne gøre BK Hellas til en stjerne klub og der var ingen der kunne stoppe dem. De trænede hårdt hver dag og en dag fik de et brev som de havde ventet længe på. I brevet stod: kære Hellas miniput piger i skal til Barcelona og kæmpe om at blive verdens mestre. Holdet jubede og tog straks af sted. Hellas vandt hele mesterskabet og nyheden blev straks bredt ud over hele verden. Holdet blev modtaget med en varm velkomst af hele klubben da de kom hjem og den million som de havde vundet donerede de til klubben. Og det var sådan det gik til at den lille klub blev til den store stjerne klub BK Hellas som vi kender i dag.

**Slut.**



## U11 Pinsetur

Igen i år var der Pinse tur på programmet for årgang 98. Træner teamet var det samme som sidste år, Steffen, Frank og Taklo, samt 10 friske drenge fra både 1. og 2. holdet, en stærk og god sammensætning af spiller, skulle det vise sig. Af sted fredag eftermiddag - turen gik som altid til sydhavsøerne til B 1921 pinsecup, hvor jeg selv har deltaget som træner/leder et hav af gange, så erfaringen sagde mig at det nok skulle blive en god tur. Denne gang var vi meldt til i C rækken, hvilken vi mente var fair efter at vi blev næstsidst i B rækken sidste år.

Som altid havde vi 3 målsætninger. 1. vi skal score et mål. 2. vi skal vinde en kamp. 3. vi skal have det sjovt sammen.

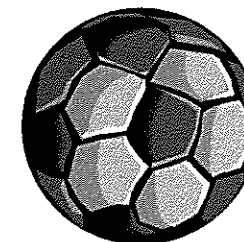
Tidligt op lørdag morgen til indmarch og opsætning af vores pavillon, som også er vores "base" under hele stævnet. Og så klar til kamp. Mod B 1921, som har hjemmebane, men vi var klar og mere end det. Kort fortalt vandt vi 9-1, alle drenge var i kamp, så det var en god start, og 2 af vores 3 målsætninger var allerede opfyldt. Næste kamp var mod Vallensbæk, en lille revanche fra sidste år skulle tilbage betales. Men

kampen endte 2-2, og var en meget tæt spillet kamp, og til tider også hårdt spillet af Vallensbæk, men det kan drengene jo også lære noget af.. der skal gås til den i hver kamp og ydes 100 % så når man langt. Med kun 3 hold i puljen var vi vinder af vores pulje. Søndag 1/8 finale mod Roskilde, en lille frygt hos trænerne for de morgen kampe er Hellas ikke særlig gode til. Men drengene var klar. 2-0 sådan! Roskilde havde vores kompleks den dag, de sov stadigvæk.. Lige meget, vi var videre.. 1/4 finale mod Ballerup, dem havde vi set lidt an, og vidste det ville blive en svær opgave. Og det var en kamp med det hele: Dramatik, flotte mål, skader og hvad ved jeg. Bagud 2-0 i pausen, pep-talk og bum bum sagde det så stod den 2-2 og hovsa 3-2 til os, men uheldet var ude, og 3-3 og bedst som vi troet at kampen skulle ud i straffespark så scorer Ballerup et noget dumt og heldigt mål, vi sov og dommeren så nok lidt den anden vej, men lad det ligge. Øv øv, nå men vi skulle så spille om 5-8pladsen tidligt mandag morgen, og der var Hellas komplekset tilbage: vi sov, var trætte og slet ikke klar så Ledøje vandt 4-0 - øv igen. En kamp tilbage: kampen om 7-8 pladsen mod Væggerløse, og der var vi enige om at slutte af med maner, nu hvor der var så mange forældre

mødt op, for at se drengene. 6-0, færdig arbejde. Og en 7. plads til Hellas, super flot syntes jeg og klart en stor forbedring fra sidste år. En spiller var ikke den mest heldige, Kristian blev meget skadet, men ikke mere alvorligt at han spillede næsten hele sidste kamp. Mads O blev top scorer, men alle de andre ydede også deres meget flotte indsats. Udover fodbold var vi også lige et smut i svømmehallen hvor drengene fik moret og hygget sig. Tak til alle forældrene for jeres opbakning og tak til Lars K. for sponsor tøj og tak til Steffen og Frank, samt spillerne for en super tur. Det gør jeg gerne igen næste år..

Glædelig jul og godt nytår

*hilsen Taklo*





### Året der gik hos 99 B.

Vi startede året som sædvanligt i gymnastiksalen på Hansted skole, friske efter juleferien, men vi glædede os til at komme ud på græs igen. Månederne gik og endelig kom vi på græs. Skønt. Friske var vi, og klar til at spille det sidste halve år sæsonen 08/09.

Vi fik spillet de resterende kampe, uden nogle kæmpe nederlag eller kæmpe sejre, men alt i alt en fin afslutning på sæsonen.

Ugen efter vores sidste træning begyndte fodboldskolen, hvor nogle fra holdet var repræsenteret, hvilket var godt at se. Også en af vores to trænere, Mads, var med til fodboldskolen som træner. Fodboldskolen var en succesoplevelse og kan kun anbefales til næste år. Sommerferie kom og spillerne holdt velfortjent ferie. Sæsonen 08/09, var også spillernes sidste år som udelukkende 5-mandshold. Når, sommerferien var slut og vi skulle igang igen så havde vi tilmeldt både et 5- og 7-mandshold. Vi delte spillerne så de hver især både kom til at spille 5- og 7mandsbold. Grunden til at ikke kun lavede et 7-mandshold, var at der var for mange i truppen til at kun havde tilmeldt et kamphold, derfor lavede vi 2 hold.

Drengene fik spillet, det skal siges. Flere uger med 5-mandskamp om mandagen og 7-mandskamp

om onsdagen. Og målet med flere kampe til alle, gik som det skulle, men det var ikke problemfrit. Vi fik kun trænet omkring 5 gange hele efteråret, hvilket blev afspejlet i et par kampe, hvor vi fik fodbold-lektioner, men drengene var glade for at få spillet en masse kampe.

I løbet af efteråret fik vi også nye spillere til truppen, samtidigt med at vi også måtte aflevere nogle spillere til 99 A. Det var trist, men det viste også at drengene har udviklet sig positivt. Det er Rune og jeg glade for.

Vi fik rundet efteråret af med sejr og drengene kunne endnu engang holde lidt fri fra fodbold indtil indendørstræningen.

Vi har netop også afholdt den årlige afslutningsfest, hvor vi fik god mad, og der var, som sædvanlig, god stemning. Drengene fik udleveret en afslutnings-pokal, og Rune og jeg fik en fin trøje af forældrerne. Vi fik også kåret en årets spiller, og i år gik den til Anton, som fik en flot vandre-pokal helt tilbage fra 83.

Nu er vi startet indendørs, dog har der været manglende fremmøde - det dur ikke, så mød nu op i dejlige spillere!

*Tak for i år siger 99 B, Rune og Mads.*

### Førstehjælpkursus på Dæmningen.

Boldklubben Hellas har i samarbejde med Uddannelsescentret under Københavns Brandvæsen på Dæmningens brandstation afviklet 1. hjælpkursus lørdag den 21/11 2009 fra klokken 8-16. Kurset indeholdt både livreddende og trinvis førstehjælp samt kursus i brug af hjertestarter. Årsagen til sidstnævnte er, at man fra Region Hovedstadens side har valgt at lukke ambulancekørslen fra netop Dæmningens brandstation, som jo ellers nærmest er vores "nabo" her i parken. Nu skal vi forvente længere responstider, både som spillere og borgere generelt i regionen, hvilket har skærpet vores behov for at kunne udføre den mest basale livreddende førstehjælp, hvis uheldet skulle opstå. Samtidig afventer vi svar fra Trygfonden 1.3. 2010 vedrørende bevilling af hjertestarter til klubben, og får vi den ikke ad den vej, investerer vi selv i isenkrammet hurtigt derefter.

Med på kurset var følgende personer:

Naja og Helene fra pigeholdene  
Morten (Ørle), Silas og Mikkel Andersson fra 1'eren  
Dennis, træner for 2'eren  
Erik, spiller fra ynglingeholdet

Jan Gottfredsen (træner) og Kristoffer Jansen (spiller) fra juniorerne

"Krabbe", vores dygtige kantine-mand

Bo fra oldboys

Henrik (ungdomsformand)

Anders Kruse (seniorformand)

På kurset lærte vi nødvendigheden af den hurtige og livreddende førstehjælp af en alle tiders fin gut, der hed Ricky. Han havde kørt ambulance i 12 år, og havde så småt nu "fået lov til at køre med ud for at slukke ildebrandene også", som han selv formulerede det. Med hans lange erfaring kunne han naturligvis en masse spændende, og til tider ret skræmmende, historier fra det storkøbenhavnske område, hvor trafikuheld, skader i hjemmet, på fodboldbanen og lignende har givet ham rigeligt at se til. Disse historier blev koblet med teorien, og så fik vi lavet en masse praktiske øvelser på dukker og hinanden samt lært forskellige hjertestartere at kende.

Alt i alt et godt kursus, som vi vil anbefale alle i klubben at tage, og da vi regner med at køre et nyt hold igennem indenfor det næste års tid, gælder det om at holde sig klar, hvis man vil deltage næste gang...

*Mvh Seniorformand Anders Kruse*



## BESTYRELSEN/SENIOR

### Kontaktpersoner, bestyrelsen

Formand	Palle Aarfelt	3672 0702 / 2365 7399
Næstformand	Janni Holm	2290 6741
Kasserer	Anker Petersen	3670 1200
Sekretær	Peter Munck	3641 8515
Seniorformand	Anders Kruse	2890 5431
Ungdomsformand	Henrik Christensen	3124 6820

### Kontaktpersoner, seniorafdelingen

Hold	Træningstider	Træner	Telefonnummer
Senior 1	Vintersæson: Kontakt træner	Martin Smith	2149 0407
Senior 2	Vintersæson: Kontakt træner	Dennis J. Hansen	3886 2159
Senior 3	Vintersæson: Kontakt træner	Steen Andersen	2670 1768
Old Boys	Vintersæson: Kontakt træner	Christian Holmbjerg	3647 6606 / 2170 8557
Damesenior	Vintersæson: Kontakt træner	Betina Lambæk	2548 8520

## Hellas Venners bankospil 2009 - 2010 afholdes på følgende dage:

Mandag den 7. december  
Mandag den 1. og 15. februar  
Mandag den 1. og 15. marts

Som altid foregår det i klubhuset kl. 19.00.

## UNGDOMSAFDELINGEN

### Kontaktpersoner, ungdom

Hold	Træningstider	Træner	Telefonnummer
Ungdomsformand		Henrik Christensen	3124 6820
Pigejunior	Vintersæson: Kontakt træner	Betina Lambæk	2548 8520
Piger	Vintersæson: Kontakt træner	Mads Pedersen	3616 9911 / 2262 1706
Lilleput og miniputpiger	Vintersæson: Kontakt træner	Henrik Christensen	3124 6820
Ynglinge	Vintersæson: Kontakt træner	Karsten Wingsted	4015 9724
Junior	Vintersæson: Kontakt træner	Jan Gottfredsen	3124 1000
Dreng - årg. 95	Vintersæson: Kontakt træner	Daniel Nielsen Mikkel Anderson	2856 1732 2889 1223
Lilleput - årg. 96-1	Vintersæson: Kontakt træner	Johnny Sørensen	4141 1370
Lilleput - årg. 96/97-2	Vintersæson: Kontakt træner	Thomas Bech	3617 2136
Miniput 98 - 1	Vintersæson: Kontakt træner	Kim Påske	4054 5853
Miniput 98 - 2	Vintersæson: Kontakt træner	Frank Olsen Steffen Simbold	3647 2020 / 2231 6747 3641 5317 / 4075 6528
Miniput 99 - 1	Vintersæson: Kontakt træner	Kaywan Pirad Marco Gertsen	2062 4818 2890 7649
Miniput 99 - 2	Vintersæson: Kontakt træner	Rune Sundstrøm Mads Severinsen	4144 2429 5059 6736
Microput 00	Vintersæson: Kontakt træner	Mads Boch Stig Rennes	2011 0637 2074 8561
Microput 01	Vintersæson: Kontakt træner	Lars Heindorf Caia Christensen	3067 6115 2855 5266
Microput 02	Vintersæson: Kontakt træner	Jacob Steen Harbo Stig Boye	3639 3545 2732 2725
Microput 03/04	Vintersæson: Kontakt træner	Bo Nielsen Christian Ljørring	5078 0133 3076 1514



AFSENDER:  
HELLAS  
Engdraget 2  
2500 Valby

POST  
PP DANMARK



Hvad kan vi gøre for dig

Ikke gå i en bank  
skal handle om penge!

I Sydbank er det vores mål at lytte til dine behov, så vi bedre kan forstå og handle efter dine ønsker. Så kom ind og fortæl os om dine drømme og planer, så hjælper vi dig med at gøre dem til virkelighed

Velkommen i Sydbank!

Danbustorvet 11 · 2610 Rødovre  
tlf. 74 37 79 70 sydbank.dk

**SYDBANK**

**HELLAS BLADET 3/2009**

